



**Endlich wach!**

**Effektive Strategien gegen Frühjahrsmüdigkeit**

**nao® brain stimulation mit Kaffeebohnen, Matcha und Brahmi  
als natürlicher Energiekick**

Berlin, 03. Dezember 2018. – Ab Dezember bis in den März befinden sich viele Menschen gemütsmäßig im „Stand-by-Modus“. Die bezeichnende Wintermüdigkeit geht fast nahtlos in die Frühjahrsmüdigkeit über und beschreibt den energie- und motivationslosen Zustand, der viele Deutsche plagt. „Die Umstellung vom Winter auf Frühlingmodus ist für unseren Körper aufgrund der veränderten Stoffwechsel- und Hormonumstellung eine große Herausforderung und anstrengend“, erklärt Heilpraktikerin und Coach Sabine Birnbrich. „Die Folgen sind oft Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Unmotiviertheit, Unkonzentriertheit, wie auch Kreislaufprobleme und Kopfschmerzen.“ Kurzfristige Lösungen, wie Energiedrinks und Koffeintabletten sind ungesund und liefern oft nicht das gewünschte Ergebnis: Wach und fit sein!

nao® brain stimulation ist ein natürlicher Wachmacher, der Zutaten in einzigartiger Weise kombiniert und 8 Stunden pure Konzentration liefert. Grüne Kaffeebohnen, Matcha und das chinesische Heilkraut Brahmi geben Energie und helfen die Konzentration aufrecht zu erhalten. „Die Wirkstoffe machen wacher, konzentrierter und stärken gleichzeitig das Nervensystem für mehr Gelassenheit“, erklärt Birnbrich. Das Super-Brain Food nutzt die Erfahrung der traditionell chinesischen Medizin sowie der ayurvedischen Kräutertherapie für höchste Konzentration und Leistungsfähigkeit. Natürliche Wachmacher sind auch Spurenelemente und Vitamin Booster, die in Obst und frischem Gemüse zu finden sind. Eisenmangel ist mit für die Frühjahrsmüdigkeit verantwortlich, denn Eisen transportiert Sauerstoff im Blut und sorgt für Antriebsstärke und Leistungsfähigkeit. B-Vitamine werden oft auch unterschätzt, sind aber wichtig für den Energiestoffwechsel und fördern die Konzentration. nao® brain stimulation ist mit Eisen sowie Vitamin B12, B6 und B1 angereichert, um den Körper top fit und das Gehirn wach zu machen.

Weitere natürliche Wachmacher sind UV-Licht und Bewegung. „Endorphine werden durch Sport freigesetzt und sind sinnvoll in der Kombination mit Nahrungsergänzungsmitteln“, betont Birnbrich. „Eine Runde im Park laufen, eine Yogaeinheit oder einfach ein Spaziergang in der Natur. Eine halbe Stunde Bewegung am Tag reicht aus, um das Gehirn mit mehr Sauerstoff zu versorgen und Stress abzubauen.“

Erhältlich ist das Brain Food derzeit im eigenen Online Shop unter [www.nao-brain/shop.com](http://www.nao-brain/shop.com), in Berliner Spätis und an Tankstellen.

# näo<sup>®</sup>

brain stimulation

## Über nao<sup>®</sup> brain stimulation

nao<sup>®</sup> brain stimulation – das Super-Brainfood nutzt die Erfahrung der traditionell chinesischen Medizin sowie der ayurvedischen Kräutertherapie für höchste Konzentration und Leistungsfähigkeit. Die Power-Dragees aus grünen Kaffeebohnen, Brahmi, Matcha sowie Vitaminen & Mineralstoffen geben Energie, wirken ausgleichend auf Körper und Geist und fördern dabei langfristig die Gehirngesundheit. Das im Jahr 2018 gelaunchte Brainfood steht für Nachhaltigkeit und geprüfte Qualität „made in Germany“.

## Pressekontakt



Nora Walraph  
Kronprinzendam 20  
10711 Berlin  
T: +49 30 4672 4076 -04  
E: [n.walraph@biss-pr.de](mailto:n.walraph@biss-pr.de)  
W: [www.biss-pr.de](http://www.biss-pr.de)